

План меню школы г.Волгоград

№	Блюдо	Выход
Понедельник 1 неделя		
Полдник спец питание с 7 до 11 лет		
	Булочка домашняя	100гр.
	Кисель из повидла	200гр.
Полдник спец питание с 12 до 18 лет		
	Булочка домашняя	150гр.
	Кисель из повидла	200гр.
Завтрак с 7 до 11 лет		
	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	205гр.
	Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.	50гр.
	Чай с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Завтрак с 11 до 17 лет		
	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	255гр.
	Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.	50гр.
	Чай с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Обед с 7 до 11 лет		
	Суп картофельный с бобовыми	200гр.
	Помидоры свежие (нарезка)	60гр.
	Фрикадельки мясные с соусом 90/30гр	120гр.
	Макароны отварные с маслом	150гр.
	Чай каркаде с сахаром	180гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.
Обед с 11 до 17 лет		
	Помидоры свежие (нарезка)	100гр.
	Суп картофельный с бобовыми	250гр.
	Фрикадельки мясные с соусом 100/30гр.	130гр.
	Макароны отварные	180гр.
	Чай каркаде с сахаром	200гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.
	Хлеб пшеничный	45гр.
Завтрак спец питание с 12до18лет		
	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	255гр.
	Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.	50гр.
	Чай с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Обед спец питание с 12до18лет		
	Помидоры свежие (нарезка)	100гр.
	Суп картофельный с бобовыми	250гр.
	Фрикадельки мясные с соусом 100/30гр.	130гр.
	Макароны отварные	180гр.
	Чай каркаде с сахаром	200гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.
	Хлеб пшеничный	45гр.

Вторник 1 неделя		
Полдник спец питание с 7 до 11 лет		
	Пирожок сдобный печеный с картофелем	100гр.
	Кофейный напиток с молоком	200гр.
Полдник спец питание с 12 до 18 лет		
	Пирожок сдобный печеный с картофелем	150гр.
	Кофейный напиток с молоком	200гр.
Завтрак с 7 до 11 лет		
	Огурцы свежие (нарезка)	100гр.
	Плов из птицы 100/50гр.	150гр.
	Чай с лимоном и сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Завтрак с 11 до 17 лет		
	Огурцы свежие (нарезка)	100гр.
	Плов из птицы 150/50гр.	200гр.
	Чай с лимоном и сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Обед с 7 до 11 лет		
	Щи из свежей капусты с картофелем	200гр.
	Морковь отварная	60гр.
	Котлеты рубленые из птицы	90гр.
	Каша пшеничная вязкая	150гр.
	Чай с сахаром	200гр.
	Хлеб пеклеванный	60гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 11 до 17 лет		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.
	Морковь отварная	100гр.
	Котлеты рубленые из птицы	100гр.
	Каша пшеничная вязкая	180гр.
	Чай с сахаром	200гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.
	Хлеб пшеничный	45гр.
Завтрак спец питание с 12до18лет		
	Огурцы свежие (нарезка)	100гр.
	Плов из птицы 150/50гр.	200гр.
	Чай с лимоном и сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Обед спец питание с 12до18лет		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.
	Морковь отварная	100гр.
	Котлеты рубленые из птицы	100гр.
	Каша пшеничная вязкая	180гр.
	Чай с сахаром	200гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.
	Хлеб пшеничный	45гр.

Среда 1 неделя	
Полдник спец питание с 7 до 11 лет	
Пирожок печеный с вишней	100гр.
Компот из свежих яблок	200гр.
Полдник спец питание с 12 до 18 лет	
Пирожок печеный с вишней	150гр.
Компот из свежих яблок	200гр.
Завтрак с 7 до 11 лет	
Тефтели из говядины и риса, соус 90/30гр.	120гр.
Каша ячневая вязкая	150гр.
Чай каркаде с сахаром	200гр.
Хлеб пшеничный	30гр.
Завтрак с 11 до 17 лет	
Тефтели из говядины и риса, соус 100/30гр.	130гр.
Каша ячневая вязкая	180гр.
Чай каркаде с сахаром	200гр.
Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 7 до 11 лет	
Огурцы свежие (нарезка)	60гр.
Суп картофельный с крупой (перловая)	200гр.
Рагу из птицы	160гр.
Чай с лимоном и сахаром	200гр.
Хлеб пеклеванный	60гр.
Хлеб пшеничный	60гр.
Обед с 11 до 17 лет	
Огурцы свежие (нарезка)	100гр.
Суп картофельный с крупой (перловая)	250гр.
Рагу из птицы	210гр.
Чай с лимоном и сахаром	200гр.
Хлеб пеклеванный	60гр.
Хлеб пшеничный	60гр.
Завтрак спец питание с 12до18лет	
Тефтели из говядины и риса, соус 100/30гр.	130гр.
Каша ячневая вязкая	180гр.
Чай каркаде с сахаром	200гр.
Хлеб пшеничный	40гр.
Обед спец питание с 12до18лет	
Огурцы свежие (нарезка)	100гр.
Суп картофельный с крупой (перловая)	250гр.
Рагу из птицы	210гр.
Чай с лимоном и сахаром	200гр.
Хлеб пеклеванный	60гр.
Хлеб пшеничный	60гр.

Четверг 1 неделя		
Полдник спец питание с 7 до 11 лет		
	Плюшка "Московская"	100гр.
	Кисель из повидла	200гр.
Полдник спец питание с 12 до 18 лет		
	Плюшка "Московская"	150гр.
	Кисель из повидла	200гр.
Завтрак с 7 до 11 лет		
	Каша рисовая молочная с маслом	205гр.
	Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.	50гр.
	Чай с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	60гр.
Завтрак с 11 до 17 лет		
	Каша рисовая молочная с маслом	255гр.
	Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.	50гр.
	Чай с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Обед с 7 до 11 лет		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200гр.
	Помидоры свежие (нарезка)	60гр.
	Тефтели из мяса птицы	90гр.
	Гороховое пюре	155гр.
	Чай каркаде с сахаром	200гр.
	Хлеб пеклеванный	30гр.
	Хлеб пшеничный	30гр.
Обед с 11 до 17 лет		
	Помидоры свежие (нарезка)	100гр.
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250гр.
	Тефтели из мяса птицы	100гр.
	Бобовые отварные(горох)	180гр.
	Чай каркаде с сахаром	180гр.
	Хлеб пеклеванный	30гр.
	Хлеб пшеничный	30гр.
Завтрак спец питание с 12до18лет		
	Каша рисовая молочная с маслом	255гр.
	Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.	50гр.
	Чай с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Обед спец питание с 12до18лет		
	Помидоры свежие (нарезка)	100гр.
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250гр.
	Тефтели из мяса птицы	100гр.
	Бобовые отварные(горох)	180гр.
	Чай каркаде с сахаром	180гр.
	Хлеб пеклеванный	30гр.
	Хлеб пшеничный	30гр.

Пятница 1 неделя	
Полдник спец питание с 7 до 11 лет	
Пирожок сдобный печеный с картофелем	100гр.
Кофейный напиток с молоком	200гр.
Полдник спец питание с 12 до 18 лет	
Пирожок сдобный печеный с картофелем	150гр.
Кофейный напиток с молоком	200гр.
Завтрак с 7 до 11 лет	
Огурцы свежие (нарезка)	60гр.
Гуляш из мяса птицы 50/50гр.	100гр.
Макароны отварные с маслом	150гр.
Чай с лимоном и сахаром	200гр.
Хлеб пшеничный	30гр.
Завтрак с 11 до 17 лет	
Огурцы свежие (нарезка)	100гр.
Гуляш из мяса птицы 60/60гр.	120гр.
Макароны отварные	180гр.
Чай с лимоном и сахаром	200гр.
Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 7 до 11 лет	
Щи из свежей капусты с картофелем	200гр.
Плов из птицы 100/50гр.	150гр.
Морковь отварная	60гр.
Чай с сахаром	200гр.
Хлеб пшеничный	55гр.
Хлеб пеклеванный	55гр.
Обед с 11 до 17 лет	
Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.
Плов из птицы 150/50гр.	200гр.
Морковь отварная	100гр.
Чай с сахаром	200гр.
Хлеб пшеничный	50гр.
Хлеб пеклеванный	40гр.
Завтрак спец питание с 12до18лет	
Огурцы свежие (нарезка)	100гр.
Гуляш из мяса птицы 60/60гр.	120гр.
Макароны отварные	180гр.
Чай с лимоном и сахаром	200гр.
Хлеб пшеничный	40гр.
Обед спец питание с 12до18лет	
Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.
Плов из птицы 150/50гр.	200гр.
Морковь отварная	100гр.
Чай с сахаром	200гр.
Хлеб пшеничный	50гр.
Хлеб пеклеванный	40гр.

Суббота 1 неделя	
Полдник спец питание с 7 до 11 лет	
Пирожок печеный с вишней	100гр.
Компот из свежих яблок	200гр.
Полдник спец питание с 12 до 18 лет	
Пирожок печеный с вишней	150гр.
Компот из свежих яблок	200гр.
Завтрак с 7 до 11 лет	
Макароны,запеченные с яйцом	200гр.
Бутерброд с повидлом 30/20гр.	50гр.
Чай каркаде с сахаром	200гр.
Хлеб пшеничный	50гр.
Завтрак с 11 до 17 лет	
Макароны,запеченные с яйцом	250гр.
Бутерброд с повидлом 30/20гр.	50гр.
Чай каркаде с сахаром	200гр.
Хлеб пшеничный	50гр.
Обед с 7 до 11 лет	
Огурцы свежие (нарезка)	60гр.
Курица,тушенная в соусе с овощами	160гр.
Суп картофельный с рисом	200гр.
Чай с лимоном и сахаром	200гр.
Хлеб пеклеванный	60гр.
Хлеб пшеничный	60гр.
Обед с 11 до 17 лет	
Огурцы свежие (нарезка)	100гр.
Курица,тушенная в соусе с овощами	200гр.
Суп картофельный с рисом	250гр.
Чай с лимоном и сахаром	200гр.
Хлеб пеклеванный	60гр.
Хлеб пшеничный	60гр.
Завтрак спец питание с 12до18лет	
Макароны,запеченные с яйцом	250гр.
Бутерброд с повидлом 30/20гр.	50гр.
Чай каркаде с сахаром	200гр.
Хлеб пшеничный	50гр.
Обед спец питание с 12до18лет	
Огурцы свежие (нарезка)	100гр.
Курица,тушенная в соусе с овощами	200гр.
Суп картофельный с рисом	250гр.
Чай с лимоном и сахаром	200гр.
Хлеб пеклеванный	60гр.
Хлеб пшеничный	60гр.